

F M S



Essen auf Rädern

SPEISEPLAN KW 28/2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Supersalat	Menü 4 Schonkost / Leichte Kost salzarm, fettarm, ohne Zucker
Montag 06.07.2026 Linsensuppe i.j.	Spaghetti „Carbonara“ in Käsesahnesoße, Rauchfleischwürfel und Farmersalat a.c.g.	Hähnchenbrustfilet in pikanter Gemüserahm Soße mit grünem Spargel, Käse und hausgem. Knöpfe a.c.g.i.	Salatplatte mit gebratenen Putenfleisch-Streifen und Weißbrot a.	Gefüllte veg. Paprikaschote in Tomatensoße, mit Gemüse- Couscous a.c.f.
Dienstag 07.07.2026 Sternlesuppe a.c.i.	Jägerbraten vom Rind mit Bauernspätzle und Gurkensalat a.c.g.	Schweinefilet in Kräuterbutter mit Bratkartoffeln und Rahmspinat g.	Eier-Tomatensalat mit Mozzarella, Basilikum, Balsamicodressing und Ciabatta a.c.g.	Alblinsen mit Joghurt, frischem Gemüse und Dinkelnudeln Veg. a.c.g.i.
Mittwoch 08.07.2026 Frühlingsuppe a.c.	Drei Maultaschen, Rindfleisch, geschmelzt mit buntem Kartoffelsalat a.c.g.	Drei Eierpfannkuchen mit Quark- Rosinenfüllung und Sauerkirschen Veg. a.c.g.	Salatplatte mit versch. Käsesorten und Melone -Farmerbrötchen- 1.a.	Seelachsfilet in Minzsoße, Butterreis und Wurzelgemüse a.g.i.
Donnerstag 09.07.2026 Kartoffelsuppe g.i.	Chicken Crossies mit Rahmerbsen und Stampfkartoffeln a.c.g.	Grillgemüsepfanne mit Fetakäse und Gnocchi Veg. a.c.g.	Bunter Wurstsalat mit Baguettebrötchen 7.a.j.	Gebr. Fleischklößchen in Estragonsoße mit feinen Nudeln und Salatbeilage a,c,g,
Freitag 10.07.2026 Königinsuppe a.g.	Krustenbraten in Kräuter-Senf-Jus mit Gemüeschupfnudeln a.c.g.i.	Hähnchen- Piccata mit Pfefferrahmssoße, Pistazienreis und Salatbeilage a.c.g.	Bunte Salatplatte mit Bergkäse und gebr. Steinchampignons -Brötchen- a.g.	Zwei Kartoffelrösti mit buntem Gemüse und Käse überbacken Veg. a.c.g.
Ausweichmenüs tägl.:				
			a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen	
			b) Pizzaschnitte vegetarisch	

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 Benzoesäure, 3 PHB Ester, 4 Ameisensäure, 5 Sorbinsäure, 6 m. Geschmacksverstärker, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, J.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

FilderMenüService n.e.V. | Haldenstr. 49 70794 Filderstadt
Telefon: 0711-9350090 | Fax: 0711-9350092
Mail: fildermenue@web.de | www.Fildermenue.de

