

F M S



Essen auf Rädern

SPEISEPLAN KW 19/2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Supersalat	Menü 4 Schonkost / Leichte Kost salzarm, fettarm, ohne Zucker
Montag 04.05.2026 Gebr. Grießsuppe a.c.i.	Rigatoni mit Rindfleischbolognese, geriebener Käse extra und Farmersalat 1.a.c.g.i.	Linsenplatte mit Saiten, gerauchtem Bauch und Bauernspätzle 7.a.c.g.j	Schwäbischer Wurstsalat mit Baguettebrötchen 1.7.a.	Zwei Blumenkohl- Käse-Medaillons mit bunter Salatplatte Veg.1. a.c.g.
Dienstag 05.05.2026 Eiermuschel – suppe a.c.i.	Jägerschnitzel in Pilzrahmsoße mit Nudeln und Sommersalat a.c.g.	Hähnchenbrustfilet in milder Currysauce, dazu Mandelreis und buntes Gemüse a.g.	Salatplatte mit gefülltem Schinkenröllchen und Sesambrotchen 7.1.a.g.	Grillgemüsepfanne mit Gnocchi, Fetakäse und Sommersalat Veg. a.g.
Mittwoch 06.05.2026 Tomatensuppe a.c.	Panierter Seelachs mit Remouladensoße und Kartoffelsalat a.c.g.	Topfenschmarrn (mit Quark) Rosinen und Pflaumenkompott (veg.) a.c.g.	Salatplatte mit Ei, Mozzarella und Vollkornbaguette a.c.g.	Kalbhacksteak mit Bratkartoffeln und grünen Bohnen a.g.
Donnerstag 07.05.2026 Brokkolisuppe a.g.	Rahmgulasch mit Bröselspätzle und frischem Karottensalat a.c.g.j.	Balkanplatte mit Cevapcici v.Rind Hähnchen-Gyros, Djuvec-Reis, Zwiebelwürfel und Ajvar a.c.g.	Salatplatte mit pan. Putenschnitzel und versch. Salaten -Brötchen- a.c.g.	Zwei gekochte Eier mit Rahmspinat und zwei Pfannkuchen Veg. a.c.g.
Freitag 08.05.2026 Kartoffelsuppe g.i.	Krustenbraten mit Kräuter-Senf-Jus und Gemüseschupfnudeln a.c.i	Rotbarschfilet in Safran-Dillsoße mit Salzkartoffeln und Sommern Gemüse a.g.	Salatplatte mit gerösteten Maultaschenstreifen und Dreispitzbrötchen a.c.	Makkaroni-Auflauf mit Käse überbacken, Tomatensoße und Endiviensalat Veg. 1.a.c.g.
Ausweichmenüs tägl.:				
a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen a. b) Pizzaschnitte vegetarisch 1.a.g.				

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 Benzoessäure, 3 PHB Ester, 4 Ameisensäure, 5 Sorbinsäure, 6 m. Geschmacksverstärker, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, j.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

FilderMenüService n.e.V. | Haldenstr. 49 70794 Filderstadt
Telefon: 0711-9350090 | Fax: 0711-9350092
Mail: fildermenue@web.de | www.Fildermenue.de

