

F M S



Essen auf Rädern

SPEISEPLAN KW 12/2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Supersalat	Menü 4 Schonkost / leichte Kost salzarm, fettarm oh. Zucker
Montag 16.03.2026 Lauchcremsuppe a.g.	Ungarischer Gulasch vom Rind mit drei Rösti und buntem Karottensalat a.c.g.	Zwei Fleischküchle mit Bratensoße, feine Bandnudeln und Rahmgemüse a.c.g.	Salatplatte mit Hähnchenbrust- Streifen und Brötchen a.7.	Hausgem. Kartoffelgratin mit mediterranem Gemüse und Rosmarin Veg. a.c.g.
Dienstag 17.03.2026 Kartoffelsuppe i.	Putenschnitzel mit Pfefferrahmsoße und Gemüsespätzle a.c.g.i.	Gebratene Maultaschen mit Ei, Tomatensoße und Salatbeilage a.c.g.	Salatplatte mit Camembert und Weintrauben -Vollkornbaguette- a.g.	Frühlingsrolle „Asia“ mit Basmati – Reis und Salatbeilage Veg. a.f.i.
Mittwoch 18.03.2026 Eiermuschelsuppe i.	Kalbshacksteak in Bratensoße mit Kartoffelklößen und Rotkohl c.g.	Drei Eierpfannkuchen mit feiner Hackfleisch -Gemüsefüllung und gem. Kartoffelsalat a.c.g.	Schweizer Wurstsalat mit Baguettebrötchen 1.7.a.g.	Gnocchi in Safran- Gemüsesoße mit Süßkartoffeln und Kirschtomaten Veg. a.c.g.
Donnerstag 19.03.2026 Frühlingssuppe i.	Cordon bleu vom Schwein mit frischem Möhrengemüse und Bauernspätzle 7.a.c.g.i.	Kaiserschmarren mit Mandeln, Rosinen und Apfelmus mit Maracuja Veg. a.c.g.h.	Griechischer Dorfsalat mit Körnerbrötchen a.c.g.	Schlemmerfilet "Bordelaise" in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Blattsalate a.c.g.j.
Freitag 20.03.2026 Pilzrahmsuppe	Hähnchen-Gyros mit Zwiebelwürfel Djuvec-Reis und Tsatsiki c.g.	Ital. Nudelgericht mit Tomatensoße, Gemüse, Oliven und geriebenem Käse Veg. a.c.g.	Chefsalat mit gek. Schinken und Ei, Rosenbrötchen 1.a.g.	Schweinefilet in Pilzrahmsoße mit Bröselknöpfe und Salatbeilage a.c.
Ausweichmenüs tägl.: a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen a. b) Pizzaschnitte vegetarisch 1.a.g.				

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 Benzoesäure, 3 PHB Ester, 4 Ameisensäure, 5 Sorbinsäure, 6 m. Geschmacksverstärker, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

a.) Gluten, b.) Krebstiere, c.) Eier, d.) Fisch, e.) Erdnüsse, f.) Soja, g.) Milch-Lactose, h.) Schalenfrüchte, i.) Sellerie, j.) Senf, k.) Sesam, l.) Schwefeldioxyd, m.) Lupinen, n.) Weichtiere

FilderMenüService n.e.V. | Haldenstr. 49 70794 Filderstadt

Telefon: 0711-9350090 | Fax: 0711-9350092

Mail: fildermenue@web.de | www.Fildermenue.de

täglich frisch gekocht.