

F M S



# Essen auf Rädern

## SPEISEPLAN KW 51/2025

|   | <b>Menü 1</b>   | <b>Menü 2</b>   | <b>Menü 3</b><br>Supersalat   | <b>Menü 4</b><br>Schonkost / Leichte Kost<br>salzarm, fettarm, ohne Zucker                            |
|---|---|---|---|---|
| <b>Montag</b><br>15.12.2025<br>Kürbissuppe<br>a.g.  | Penne mit<br>Rahmbolognese vom<br>Rind, ger. Käse extra<br>und Salatbeilage<br>1.a.g.i.       | Indon. Nudelgericht<br>Bami Goreng mit<br>gebratenem<br>Hähnchenfleisch<br>a.c.                 | Salatplatte mit<br>gebratenen<br>Maultaschenstreifen<br>und Brötchen a.c.                       | Blumenkohl und<br>Rosenkohl mit Käse<br>überbacken,<br>Buttersoße und<br>Eierhaber (veg.)<br>a.c.g.1. |
| <b>Dienstag</b><br>16.12.2025<br>Eiermuschel-<br>Suppe a.c.g.   | Fleischküchle in<br>Kräuterrahmsoße mit<br>Stampfkartoffeln und<br>Mischgemüse<br>a.c.g.i.    | Zwei panierte<br>Hähnchenschnitzel mit<br>Port. Ketschup und<br>gem. Kartoffelsalat<br>a.c.g.   | Bunte Salatplatte mit<br>versch. Käsesorten<br>und Rosenbrötchen<br>1.a.g.                      | Vier Semmelknödel in<br>Champignon-<br>Pfifferling-Rahmsoße<br>mit Salatbeilage (veg.)<br>a.c.g.      |
| <b>Mittwoch</b><br>17.12.2025<br>Linsensuppe<br>i.  | Hähnchenknusper-<br>schnittel mit<br>Bratensoße<br>Bandnudeln und<br>Farmersalat a.c.g        | Seelachsfilet in<br>frischer Kräutersoße<br>mit Reis und<br>Grillgemüse<br>a.g.                 | Salatplatte mit<br>gebratenen<br>Champignons und<br>Käsestreifen,<br>Baguettebrötchen<br>1.a.g. | Alblinsengericht mit<br>frischem Gemüse,<br>Joghurt-Dip und<br>Vollkornnudeln<br>Veget. a.c.g.        |
| <b>Donnerstag</b><br>18.12.2025   | Bunter Gemüserahm-<br>eintopf mit einer<br>Rindsbratwurst und<br>Baguettebrötchen<br>7.a.g.i. | Schwabentopf mit<br>Lendchen,<br>Maultasche,<br>Rahmsoße, Erbsen<br>und Bauernspätzle<br>a.c.g. | Griechischer Dorfsalat<br>mit Olivenbaguette<br>a.c.g.  | Ital. Nudelgericht mit<br>frischem Gemüse,<br>Tomatenrahmsoße<br>und ger. Käse<br>Veget. a.c.g.i.     |
| <b>Freitag</b><br>19.12.2025<br>Gebrannte<br>Grießsuppe a.c.  | Putenrahmschnitzel<br>mit Kartoffelgratin und<br>frischem<br>Möhrengemüse<br>a.c.g.           | Kalbfleischklöße in<br>Senf-Rahmsoße<br>mit feinen Nudeln und<br>Salatbeilage<br>a.c.g.         | Schweizer Wurstsalat<br>mit Farmerbrötchen<br>1.7.a.  | Spaghetti mit<br>Gemüsebolognese,<br>Parmesan extra und<br>Salatbeilage<br>Veget. 1.a                 |
| <b>Ausweichmenüs tägl.:</b> <div> a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen<br/> b) Pizzaschnitte vegetarisch </div> |   |   |   |   |

### Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 Benzoesäure, 3 PHB Ester, 4 Ameisensäure, 5 Sorbinsäure, 6 m. Geschmacksverstärker, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel

### Allergene:

a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, J.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

**FilderMenueService** | Haldenstr. 49 | 70794 Filderstadt  
**Telefon: 0711-9350090 | Fax: 0711-9350092**  
**Mail: [fildermenue@web.de](mailto:fildermenue@web.de) | Homepage: [www.Fildermenue.de](http://www.Fildermenue.de)**

täglich frisch gekocht.