

F M S



# Essen auf Rädern

## SPEISEPLAN KW 43/2024

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4 <small>Schonkost / Leichte Kost salzarm, fettarm, ohne Zucker</small>
<b>Montag</b> 21.10.2024 Gebrannte Grießsuppe a.c.	Hähncheninnenfilets in Kräuterrahmsoße mit hausgem. Spätzle und fr. Karottensalat a.c.g.	Seelachs Grillfilet mit Gemüserahmsoße, Schnittlauchkartoffeln und feine Erbsen a.g.	Straßburger Wurstsalat mit Sesambrötchen 7.a.	Drei Kartoffeltaschen gef. mit Frischkäse und Kräutern, dazu Ratatouillegemüse Veg. g.
<b>Dienstag</b> 22.10.2024 Linsensuppe	Pan. Hähnchenschnitzel mit Bratensoße, Makkaroni und Kartoffelsalat a.c.	Vier Fruchtknödel, gebrösel, mit Vanillesoße und roter Grütze Veg. 1.a.c.g.	Bunte Salatplatte mit versch. Käsesorten und Brötchen 1.a.g.	Gemüsepfanne „Suzy Wong“ mit veganen Filetstreifen und Basmatireis f.i. Veg.
<b>Mittwoch</b> 23.10.2024 Riebelesuppe a.c.g.i.	Sahnegeschnetzeltes mit Paprika, Rösti und Farmersalat a.c.g.	Chili con Carne mit Hackfleisch vom Rind und Reis	Salatplatte mit Chicken- Crossies und Dinkelbrötchen a.c.	Ital. Nudelgericht mit frischem Gemüse, Tomatenrahmsoße und ger. Käse Veg. a.c.g.i.
<b>Donnerstag</b> 24.10.2024 Pilzrahmsuppe a.g.	Sauerbraten in Preiselbeersoße mit Rotkohl und zwei Kartoffelklößen a.g.	Zwei Currywürste in Ketchup-Soße mit Kartoffelsalat und Sesambrötchen a.	Salatplatte mit Ei und Käsestreifen -Körnerbrötchen- a.	Gnocchi in Salbei- Butter und Spaghetti in Tomatensoße mit ger. Käse extra Veg. 1. a.g.
<b>Freitag</b> 25.10.2024 Nudelsuppe a.c.i.	Szegediner Gulasch vom Rind mit Sauerkraut und Schupfnudeln a.c.	Schweinefilet in Pilzrahmsoße mit Bröselspätzle und Salatbeilage a.c.g.	Bunte Salatplatte mit Ei, Thunfisch, roten Zwiebeln und Baguettebrötchen a.	Zwei gek. Eier in Senfsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Veg. a.c.g.
<b>Ausweichmenüs tägl.:</b>		a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen a. b) Pizzaschnitte vegetarisch 1.a.g.		

**Zusatzstoffe:**

1 mit Farbstoff, 2 Benzoesäure, 3 PHB Ester, 4 Ameisensäure, 5 Sorbinsäure, 6 m. Geschmacksverstärker, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel

**Allergene:**

a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, J.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

**FilderMenueSchneider**

Gert Schneider | Haldenstraße 49 | 70794 Filderstadt

Telefon: 0711-9350090 | Fax: 0711-9350092

Mail: [fildermenue@web.de](mailto:fildermenue@web.de) | Homepage: [www.Fildermenue.de](http://www.Fildermenue.de)

