

F M S



# Essen auf Rädern

## SPEISEPLAN KW 42/2024

|   | <b>Menü 1</b>   | <b>Menü 2</b>  | <b>Menü 3</b><br>Supersalat   | <b>Menü 4</b><br>Schonkost / Leichte Kost<br>salzarm, fettarm, ohne Zucker                          |
|---|---|--|---|---|
| <b>Montag</b><br>14.10.2024<br>Gemüserahm –<br>suppe a.g.i. | Jägerschnitzel mit<br>hausgemachten<br>Spätzle und<br>Krautsalat mit Ananas<br>a.c.g.         | Schollenfilet in<br>Zitronen-Dillsoße mit<br>Mexikogemüse und<br>Salzkartoffeln<br>a.g.                | Chefsalat mit Ei und<br>gek. Schinken<br>- Sesambrotchen –<br>7.a.c.                      | Makkaroni-Auflauf mit<br>Gemüsestreifen und<br>Käse überbacken,<br>Tomatensoße<br>a.c.g.i           |
| <b>Dienstag</b><br>15.10.2024<br>Riebelesuppe<br>a.g.       | Linsen mit einem Paar<br>Saiten und<br>Bauernspätzle<br>7.a.c.j.                              | Hähnchenbrustfilet mit<br>gebr. Sesam,<br>Orangensoße, dazu<br>Schupfnudeln und<br>Salatbeilage a.c.g. | Salatplatte mit<br>Lachspfannkuchen<br>-Farmerbrötchen-<br>a.d.                           | Pilzragout mit<br>Spargelstücken,<br>zwei Flädle und<br>buntem Gemüse<br>Veg. a.c.g.                |
| <b>Mittwoch</b><br>16.10.2024<br>Pilzrahmsuppe<br>a.g.      | Fleischküchle mit<br>Speckkartoffeln und<br>frischem<br>Möhrengemüse<br>a.c.g.j.i.            | Vegetarische<br>Frühlingsrolle in Asia-<br>Soße mit Reis und<br>buntem Maissalat<br>f.                 | Kleines paniertes<br>Schnitzel mit<br>verschiedenen<br>Salaten<br>und Brötchen a.c.g.     | Ital. Nudelgericht mit<br>Hackfleisch-<br>Gemüsesoße<br>vom Rind und<br>ger.Käse<br>a.c.g.i.        |
| <b>Donnerstag</b><br>17.10.2024<br>Serbische<br>Bohnensuppe | Hähnchenknusper-<br>schnittel mit<br>Bratensoße,<br>Teigwaren und<br>Kartoffelsalat<br>a.c.g. | Kaiserschmarren mit<br>Mandeln, Rosinen und<br>Apfelmus<br>Veg. a.c.g.                                 | Ital. Salatplatte mit<br>getrockneten<br>Tomaten,<br>Pinienkernen und<br>Ciabatta<br>7.a. | Abblinsengericht mit<br>frischem Gemüse,<br>Joghurt-Dip und<br>Vollkorn-Teigwaren<br>Veg. a.c.g.    |
| <b>Freitag</b><br>18.10.2024<br>Königinsuppe<br>a.g.i.      | Sahnegeschnitzeltes<br>mit Brösel- Knöpfe<br>und Sommersalat<br>a.c.g.                        | Drei Gemüse-<br>maultaschen in<br>Zwiebelschmelze mit<br>Kartoffelsalat<br>Veg. 1.a.c.g.               | Bunte Salatplatte mit<br>Bergkäse und<br>Artischocken<br>-Baguettebrötchen-               | Mailänder<br>Seelachsfilet in<br>Tomaten-Basilikum-<br>Soße, Tagliatelle und<br>Grillgemüse<br>a.c. |
| <b>Ausweichmenüs tägl.:</b>                                 |   |  |   |   |
|   |   |  | a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen a.   |   |
|   |   |  | b) Pizzaschnitte vegetarisch 1.a.g.   |   |

**Zusatzstoffe:**

1 mit Farbstoff, 2 Benzoessäure, 3 PHB Ester, 4 Ameisensäure, 5 Sorbinsäure, 6 m. Geschmacksverstärker, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel

**Allergene:**

a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, J.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

**FilderMenueSchneider**

Gert Schneider | Haldenstraße 49 | 70794 Filderstadt

Telefon: 0711-9350090 | Fax: 0711-9350092

Mail: [fildermenue@web.de](mailto:fildermenue@web.de) | Homepage: [www.Fildermenue.de](http://www.Fildermenue.de)

